

Quand le tennis devient thérapie

Chaque semaine, un groupe de huit patients de l'Établissement public de santé mentale de Saint-Avé s'adonne au tennis.

La 25^e édition de l'Open BNP Paribas de Vannes Ménimur entre dans sa 2^e et dernière semaine. Le club du Vannes-Ménimur Tennis (VMTC) a d'abord une vocation sportive pour toutes personnes en bonne santé, de tous âges. Mais il n'entend pas se limiter à cet aspect.

Chaque semaine, le lundi, un groupe de huit patients de l'Établissement public de santé mentale de Saint-Avé (EPSM Morbihan) reprend progressivement pied socialement en venant participer à des ateliers tennis au complexe André-Deleau.

Lundi était organisé un après-midi de reconnaissance et de promotion du « tennis thérapie », dédié aux personnes souffrant de troubles psychiatriques et psychologiques.

L'objectif du club est de leur faire découvrir l'association et l'accès au tennis. L'initiation, encadrée par Emmanuel Jan, professeur de tennis au VMTC, était parrainée par le Lion's Club de Vannes et d'Auray, l'EPSM, la Ville de Vannes, la banque BNP Paribas-Banque de Bretagne, et Intersports.

En fin de journée, chaque participant s'est vu remettre un lot. Cette démarche sera prolongée samedi prochain, jour des finales, où les participants seront tous invités.

Edwige Duaux, psychiatre, Anne-



Les participants à cet après-midi « Tennis thérapie » ont pu effectuer certains exercices. Sur cette photo, on travaille le coup droit.

Claude Daniel et Chantal Morvan, cadres de santé, ont souligné la portée d'un tel événement : « **Le sport en général est un médiateur de soin. En venant ici, nous souhaitons donner une autre image de la santé mentale et des soins. Ces personnes, qui sont en hôpital de jour, sortent ainsi de leur isolement. Elles retrouvent de la confiance en elles et du plaisir pendant ce temps de soin. Aujourd'hui, elles sont exceptionnellement encadrées par un professionnel du tennis.** »