

Open de Mérimur.

Après-midi « Tennis Thérapie »



Avec Emmanuel Jan, l'un des entraîneurs du Vannes Mérimur Tennis Club (VMTC), les participants ont pu découvrir les joies du tennis, hier, dans le cadre de la première après-midi « Tennis Thérapie ».

Quinze personnes suivies par les deux hôpitaux de jour vannetais de l'EPSM de Saint-Avé ont participé hier à une après-midi tennis dans le cadre du 25^e Open de Mérimur. Une première.

Ils étaient quinze réunis hier sur les deux courts extérieurs du centre André-Deleau. Quinze hommes de tous âges. Leur point commun : ils sont suivis par les équipes pluridisciplinaires des deux hôpitaux de jour vannetais de l'Établissement public de santé mentale (EPSM) de Saint-Avé. Un suivi personnalisé, établi en fonction de leurs besoins, qui leur propose notamment des activités sportives encadrées pour « reprendre pied ». « Les objectifs

sont toujours les mêmes : éviter l'hospitalisation, aider nos patients à aller mieux et à s'intégrer dans la vie de tous les jours. Et le sport constitue un moyen très efficace », résume le Dr Edwige Duaux, médecin psychiatre.

Si certains participants pratiquent ainsi régulièrement le tennis avec l'EPSM, d'autres n'avaient jamais touché une raquette de leur vie. « Mais cette fois, il n'y a pas eu besoin d'insister beaucoup pour les motiver », se réjouit Chantal Morvan, cadre de santé.

« Le tennis pour tous »

Avec Emmanuel Jan, l'un des entraîneurs du Vannes Mérimur Tennis Club (VMTC), ils ont effectué quelques exercices de déplacement et de coordination avant les premiers échanges. Après l'entraînement, ils ont reçu chacun des récompenses de la part des partenaires de

l'Open et ont pu assister aux matches du tournoi.

« Tennis Thérapie » : c'était le nom de cet après-midi organisé pour la première fois par le VMTC et l'EPSM. Comme une évidence pour les deux structures, habituées à partager les terrains de tennis municipaux, dans le cadre d'une convention signée avec la ville. Et une occasion de plus pour Erik Deleau, le coprésident du club, de « favoriser l'accès au tennis pour tous ». Le tournoi accueillera ainsi demain, et pour la troisième année consécutive, la Journée des quartiers. Sur le même modèle que l'après-midi d'hier, elle permettra à une trentaine de jeunes Vannetais de découvrir le tennis.

▼ Pratique

25^e Open de tennis de Mérimur, jusqu'à samedi, au centre André-Deleau, rue Henri-Matisse. Entrée libre.